



# Centre Européen de Naturopathie Holistique



## Formation de Naturopathie Holistique

*En cours oraux au centre*

Tél. : 07.85.40.80.42. | Site : [www.centre-europeen-naturopathie.fr](http://www.centre-europeen-naturopathie.fr)

E-mail : [contact@centre-europeen-naturopathie.fr](mailto:contact@centre-europeen-naturopathie.fr) | 27 Rue de Gerland – 39300 CIZE – France

SIRET n° 392 712 105 00031- Code NAF : 8559B



<b>Niveau de base</b>	<b>Qu'est-ce que la Naturopathie ?</b>
Tous niveaux. Aucun niveau de base n'est requis pour effectuer cette formation.	La naturopathie est une méthode de soins naturels qui régénère le terrain et en libère les perturbations générales dans le respect profond de la vie. Elle repose sur l'hygiénisme qui est le respect des lois de la vie saine et une méthode thérapeutique, la naturothérapie fondée sur la connaissance du terrain.
<b>Age</b>	
Quel que soit votre âge, vous pouvez suivre notre formation avec les mêmes chances de débouchés professionnels.	La naturopathie est le respect de la vie : de l'homme et de la nature.
<b>Durée de la formation</b>	<b>I. Le respect des lois de la vie saine</b>
36 mois (3 ans). La durée est variable en fonction de votre rythme de travail. Répartie en 42 cours (46 fascicules).	<b>II. Les 4 grandes bases :</b>
<b>Début de la formation</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Le <b>vitalisme</b> : La connaissance de l'énergie vitale</li><li>2. L'<b>humorisme</b> : L'importance des <b>humeurs</b> dans lesquelles baignent nos cellules. Leur qualité est essentielle pour la santé.</li><li>3. Le <b>causalisme</b> : Les maladies ne surviennent pas par hasard, elles ont des causes différentes qui souvent s'associent.</li><li>4. Le <b>naturisme</b> : Les moyens naturels de santé.</li></ol>
1 <sup>er</sup> année : au mois d'octobre à juin. 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> année en septembre à juin. Organiser sous forme de 15 week-ends et de 3 stages par an, fixés pour toute la durée de la formation (calendrier fourni).	<b>III. Les moyens utilisés</b>
<b>Certificat de réussite</b>	<b>IV. Le bilan de santé</b>
Certificat d'aptitude en Bio-Naturopathie.	<b>V. Le programme d'hygiène vitale</b>
<b>Tarification</b>	La formation inclut également la formation d'Iridologue.
<b>11 700,00 €</b> Soit 3 900,00 € / cycle (année)	Cette formation fournit tous les éléments pour être un naturopathe de haute qualité.

Formez-vous avec le Centre Européen de Naturopathie Holistique,  
C'est profiter de 40 années d'expériences dans ce domaine.  
C'est profiter d'une école fondée depuis plus de 20 ans.

Tél. : 07.85.40.80.42. | Site : [www.centre-europeen-naturopathie.fr](http://www.centre-europeen-naturopathie.fr) |  
E-mail : [contact@centre-europeen-naturopathie.fr](mailto:contact@centre-europeen-naturopathie.fr) | 27 Rue de Gerland –  
39300 CIZE – France - SIRET n° 392 712 105 00031- Code NAF : 8559B



Centre Européen de  
Naturopathie Holistique



## PROGRAMMES

### Les Bases De La Formation

N°1. Les fondements de la santé naturelle (2 tomes) : 550 pages  
N°2. Lexique naturopathique et les grandes bases de la physiologie : 234 pages

N°8. L'énergie vitale : 282 pages  
Annexe : Compléments divers pour la fin du 1er cycle

### La Connaissance De L'organisme

N°3. Biologie : 176 pages  
N°4. Biochimie : 133 pages  
N°5. La respiration cellulaire et sa respiration : 61 pages  
N°6. La digestion et le métabolisme : 158 pages

N°9. Le tissu conjonctif : 101 pages  
N°13. Psychologie, système nerveux et glandes endocrines : 520 pages  
N°14. Le système immunitaire : 343 pages  
Annexe : Le génome

### Les Causes Des Maladies

N°10. L'origine des maladies et la guérison – T.1 : 206 pages & T.2: 255 pages    N°11. Les poisons : 167 pages

### Les Moyens Thérapeutiques

Tome 1 et 2

#### 1. Diététique Et Nutrithérapie

N°12. Les monodiètes et le jeûne : 175 pages  
N°15. Les grandes bases de la diététique – tome 1 : 142 pages & tome 2 : 144 pages  
N°16. Les tableaux diététiques : 110 pages  
N°17. Les aliments rois : 102 pages  
N°18. Le calcium : 360 pages

N°19. Les minéraux : 161 pages  
N°20. Les vitamines : 100 pages  
N°21. Les acides gras et aminés : 257 pages  
N°22. Nutrithérapie : 140 pages  
N°23. Les compléments alimentaires : 183 pages  
N°24. Les produits de laboratoires : 120 pages

#### 2. Les Diverses Thérapeutiques

N°7. Les sels de Schussler : 101 pages  
N°25. Les oligo-éléments de Ménétrier : 217 pages  
N°26. Les diathèses et les typologies : 210 pages  
N°27. Les fleurs de Bach : 120 pages  
N°28. Les plantes – tome 1 : 210 pages & tome 2 : 225 pages

N°29. Les huiles essentielles : 263 pages  
N°30. Introduction à l'homéopathie et Annexe : L'homéopsychologie : 201 pages  
N°31. Les biothérapies (gemmothérapie, lithothérapie et organothérapie) : 150 pages  
Annexe : Les biothérapeutiques : 270 pages  
N°32. Pharmacologie : 90 pages

### La Pathologie

N°33. Les maladies infectieuses : 451 pages  
N°34. Rhumatismes et traumatologie : 150 pages  
N°35. Les traitements naturels (1) : 320 pages

N°36. Les traitements naturels (2) : 250 pages  
N°37. Les traitements naturels (3) : 282 pages  
N°38. Les traitements naturels (4) : 322 pages

[TELECHARGER LE PROGRAMME COMPLET](#)



Nombres d'heures totales de la formation : 2091 heures sur 3 ans

**Au centre**

**16 week-ends de 16 heures** de travail, soit : **256 heures**

+ **20 heures** en stages en entreprise

+ 3 stages à l'écoles :

1. Pâques (microthérapie) : **5 jours**
2. Été (physiothérapie\*) : début ou fin juillet : **7 jours**
3. Début ou fin août (physiothérapie\*) : **7 jours**

Soit 19 jours avec **9 heures** / jour, soit : **171 heures**

Soit un total de **427 heures** / an

Temps total sur 3 ans : **1281 heures**

**Travail chez soi**

**30 heures** / mois

Nombre de mois d'octobre à juin : **9 mois**

Soit : **270 heures** / an

Temps total sur 3 ans : **810 heures**

**\*PROGRAMME DE LA PHYSIOTHERAPIE**

**Définition :**

La physiothérapie c'est l'art d'utiliser le corps directement de différentes manières pour retrouver la santé et le bien-être.

**Dans les week-ends :**

- Exercices de vitalisation,
- Exercices respiratoires,
- Exercices physiques,
- Stretching (étirements),
- Magnétisme,
- Introduction à la relaxation,
- Introduction aux massages (l'art du toucher),
- Introduction à la relaxation.

**Dans les grands stages d'été :**

**1. Massages**

- Les points de knapp,
- Massages généraux : énergie, bien-être, détente,
- Massage complet des pieds et du visage,
- Drainage lymphatique,
- Réflexothérapie,
- Fascia-thérapie
- Massages bioénergétiques (libérer les tensions internes).

**2. Exercices**

- Déblocage thoracique et travail respiratoire fondamental,
- Gymnastique corrective,
- Gymnastique des organes,
- Les étirements.
- Travail avec les bâtons,
- La marche régulatrice du centre.

**3. Relaxation**

- Amélioration de la réceptivité (vitzo et gestalt-thérapie),
- Relaxation de jacobson,
- Training autogène de schultz,
- Yoga-nidra.

**4. Divers**

- Magnétisme,
- Exercices de concentration,
- Marche dans la rosée, dans une rivière...
- Shank pranksalana (nettoyage des intestins).

Tél. : 07.85.40.80.42. | Site : [www.centre-europeen-naturopathie.fr](http://www.centre-europeen-naturopathie.fr) |  
E-mail : [contact@centre-europeen-naturopathie.fr](mailto:contact@centre-europeen-naturopathie.fr) | 27 Rue de Gerland –  
39300 CIZE – France - SIRET n° 392 712 105 00031- Code NAF : 8559B





<b>Pré requis</b>	Avoir suivi tous les cours pendant les deux cycles, Avoir répondu à l'ensemble des questionnaires.
<b>Le mémoire</b>	Au choix des élèves dans la mesure où il reste dans le sujet, d'une cinquantaine de pages écrit sur ordinateur et bien présenté. Le directeur du centre peut vous guider dans cette recherche.  Il ne sera pas noté, mais corrigé puis accepté ou refusé dans la mesure où le sujet est traité de manière satisfaisante.
<b>L'examen final</b>	Il se déroule sur une journée, au Centre, en cinq parties : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Un <b>questionnaire général</b> (60 questions), noté sur 30 points.</li><li>2. Un <b>questionnaire oral</b> (10 questions), noté sur 10 points.</li><li>3. Un <b>travail de réflexion</b> noté sur 15 points.</li><li>4. <b>Traiter trois cas</b>, noté sur 30 (10 x 3).</li><li>5. <b>La consultation</b> : Théorie et pratique, notée sur 30.</li></ol>
<b>Durée de l'examen</b>	7h30
<b>Obtention de l'examen</b>	à partir de <b>60 points / 115</b>

En France, ce **certificat d'aptitude**, comme pour toutes les écoles existantes, n'est pas reconnu *officiellement* (il n'existe pas de diplômes).

Cependant, il détermine des **compétences** réelles acquises.

Tél. : 07.85.40.80.42. – Site : [www.centre-europeen-naturopathie.fr](http://www.centre-europeen-naturopathie.fr)  
E-mail : [contact@centre-europeen-naturopathie.fr](mailto:contact@centre-europeen-naturopathie.fr) – 27 Rue de Gerland  
39300 CIZE – France - SIRET n° 392 712 105 00031- Code NAF : 8559B



Centre Européen de  
Naturopathie Holistique



Nom		Prénom	
Adresse Postale			
Code postal		Ville	
Téléphone		Profession	
Niveau d'étude		Email	
Je m'inscris à	<input checked="" type="checkbox"/> Formation de naturopathe-iridologue en cours oraux		
	Coût	11 700,00 € sur 3ans	Paiement 3 900,00 € / année scolaire
	Option 1*	<input type="checkbox"/> Versement de 3 900,00 €	Option 2* <input type="checkbox"/> 2 versements de 1 950,00 €
	* choix du versement en une seule fois par année ou en deux fois par année (sous conditions).		
Frais d'inscription	+ 90,00 € (inclus la création du dossier de formation, l'expédition des cours, examen final)		
<p>Le règlement est à l'année pour la formation de Naturopathe par cours oraux.</p> <p>Les sommes versées ne sont pas récupérables. Délai de rétractation de 7 jours à partir de la date d'inscription.</p> <p>Cette inscription, formation de naturopathie par cours oraux, vaut <u>contrat</u> entre l'élève et le <u>Centre</u>.</p> <p>La signature vaut pour acceptation du règlement intérieur du centre.</p>			
Fait à :		Date	___/___/_____
Signature			
<p><b>IMPORTANT</b> : joindre avec le paiement</p> <p>+ Une photo d'identité.</p> <p>+ Une photocopie de la pièce d'identité</p> <p>+ Ne pas oublier les frais d'inscription.</p>			
A renvoyer compléter, Signé et Accompagné du ou (des) règlement(s) à :		<p><b>Didier Jorand (Directeur)</b>  <b>Centre Européen de Naturopathie Holistique</b>  <b>27, rue de Gerland – 39 300 CIZE</b>          Email : contact@centre-europeen-naturopathie.fr - Tél. : 07.85.40.80.42.          Site internet : www.centre-europeen-naturopathie.fr</p>	

